

Поради психолога вчителю з метою створення умов успішної адаптації учнів 1-го року навчання в ліцеї



- Уникайте авторитарного стилю педагогічної діяльності.
- На уроці вчитель обов'язково повинен використовувати слова підтримки для забезпечення позитивної атмосфери:
 - «Давай спробуємо ще раз.»
 - «Я впевнена, що ти зможеш.»
 - «Разом ми зможемо.»
 - «Ти талановитий.»
 - «Я вірю в те, що все вийде»
- Кожного учня оцінюйте об'єктивно, а не з власної позиції.
- Оцінюйте ситуацію, вчинок, а не саму дитину.
- Порівнюйте результати роботи учня тільки з її власними досягненнями, а не з досягненнями інших учнів.
- У кожного учня свій темперамент, свої потреби, інтереси, симпатії та антипатії. Поважайте його неповторність, індивідуальність.
- Забезпечуйте учню широкі можливості користування кожним із 5 відчуттів: він повинен бачити, слухати, торкати руками, куштувати на смак і відчувати різноманітні елементи навколишнього світу.
- Підтримуйте в учнів почуття власної гідності й позитивного образу «Я».
- Не використовуйте негативних оціночних суджень, негативного програмування, не навішуйте «ярликів».

- Розвивайте уміння слухати.
- Розвивайте довільні зусилля в учня, оскільки навчальна діяльність вимагає саме довільної уваги та пам'яті.
- Будьте зразком для учнів, слідкуйте за своєю поведінкою.
- Ставте конкретні вимоги, даючи при цьому конкретні пояснення.
- Обговорюйте з учнями не лише, що не можна робити в ліцеї, а й обов'язково, що можна. Це допоможе їм усвідомити свої права та обов'язки.
- Створюйте сприятливі умови, для того, щоб учень зайняв певну позицію серед однолітків, а не перетворився на аутсайдера. Згуртовуйте їх.
- Формуйте адекватну самооцінку.
- Формуйте навички пошуку соціальної підтримки (уміння просити про допомогу та виражати вдячність).
- Пам'ятайте: підвищення голосу, сурове покарання в адаптаційний період є негативнішим методом.
- Заохочуйте гарну поведінку найчастіше та по змозі ігноруйте провокаційні вчинки учнів.
- Під час уроків до мінімуму обмежуйте відволікальні чинники.
- Постійно використовуйте на уроці цікаві види діяльності.
- Для успішної адаптації варто проводити різні розвивальні вправи, які допоможуть учням швидше познайомитися один з одним, знімуть психічне навантаження.

