

Ми вірим в Україну – її відроджують почнем!



КИЇВСЬКИЙ ПРОФЕСІЙНИЙ ЛІЦЕЙ ТРАНСПОРТУ

Прес-конференція

на тему:

**Використання косметичних засобів у
підлітковому віці.**

**Підготувала
Викладач хімії
Вищої категорії
Гавриленко Н.М.**

КИЇВ 2019

Прес-конференція

Тема: Використання косметичних засобів у підлітковому віці.

Мета:

- навчитися визначати тип своєї шкіри,;
- вивчити призначення косметичних засобів, дізнатися, як і якими косметичними засобами необхідно користуватися підліткам;
- розглянути особливості добору косметичних засобів і догляду за шкірою для дівчат та хлопців;
- розвивати знання учнів про індивідуальні особливості шкіри підлітків та необхідність попередження захворювань шкіри;
- виховувати охайність, бережливе ставлення до свого життя та здоров'я.

Методи і форми навчання: частково-пошуковий, пояснювально-ілюстративний, евристична бесіда.

Обладнання: малюнки, презентація, текстові матеріали, таблиці, колекція косметичних засобів для різних типів шкіри і волосся, список косметичних засобів для догляду за молодого шкірою.

Хід заходу



Рольова гра

1. Стук у двері.

Заходить учениця з дуже яскравим макіяжем на обличчі, товстий шар тонального крему.

Учениця. Здрастуйте, можна увійти?

Учитель. Доброго ранку. Чому ти спізнилась?

Учениця. Вибачте мене. Я вранці побачила на обличчі невеличку „проблемку”, почала маскувати її і не помітила, як пролетів час.

Учитель. Ти вирішила, що твою „проблемку” можна сховати саме таким макіяжем?

Учениця. А що? У маминій косметичці дуже багато цікавого. А красу нічим не зашкодиш! Я вважаю, що підлітки теж мають право бути красивими.

Учитель. Ну що ж, сідай. Уважно слухай. Може, наш захід сприятиме тому, що ти зміниш свою думку. Ми як раз про це будемо говорити.

І так, мета нашого заходу (назва мети).

- *Про необхідність користування косметичними засобами підлітками;*
- *Про те, як вибирати засоби індивідуальної гігієни та необхідні засоби для догляду за шкірою*

2. Чи можна уникнути підліткових проблем? Обговорення інформації поданої в підручнику.

Сидять на капусті дві гусениці. Раптом чують якийсь шурхіт

Піднімають голови і бачать, як над ними пролітає чарівний метелик.

Одна гусениця дивиться на іншу, хитає головою і каже:

«Ніхто й ніколи не втягне мене в таку авантюру.»

Мозкова атака: чи можна уникнути проблем підліткового віку?

Можливо вирости минаючи підлітковий вік? Мабуть що ні. З проблемами підліткової шкіри зустрічались усі без винятку, але вирішували їх різними шляхами.

Метод «Мозговий штурм»

Запитання журналістів каналу СТБ

А тепер давайте з вами пригадаємо:

- Назвіть засоби особистої гігієни, про які ви знаєте?
- Які з них косметичні?

Виступ КОСМЕТОЛОГА

Так що таке КОСМЕТИКА?

Слово «косметика» походить від грецького *kosmetike* и означає «мистецтво прикрашати». Люди здавна застосовували косметичні засоби. Прообразом сучасної косметики є крем чи мазь, які склалися з жиру тварин. Потім до тваринних жирів почали додавати рослинні олії, духмяні речовини, віск і лікарські засоби. Косметику умовно можна поділити на гігієнічну (профілактичну), лікарську, декоративну та пластичну хірургію.

Гігієнічна косметика — це засоби, що слугують для захисту від холоду, вітру, сонця, вологості тощо (олії, пудри, пасти, креми, мило).

Лікарська косметика лікує косметичні вади обличчя і тіла, при цьому використовує медичні препарати — вітаміни, гормони.

Декоративна косметика - це мистецтво прикрашати обличчя, догляд за нігтями, мистецтво зачіски. Її засоби - пудри, губні помади, грим, рум'яна, туш для повік, фарби для волосся тощо.

Запитання журналіста каналу 1+1

- Які типи шкіри існують, і які правила догляду за нею?

Виступ дерматолога

1. Косметика й гігієна

Щоб уникнути косметичних проблем зі шкірою, слід грамотно за нею доглядати. Отже, якщо людина хоче грамотно доглядати за шкірою свого обличчя, спочатку слід визначити її тип.

Визнач тип своєї шкіри:

- очисти шкіру за допомогою мила і води кімнатної температури (це можна зробити за 1,5-2 години перед уроками);

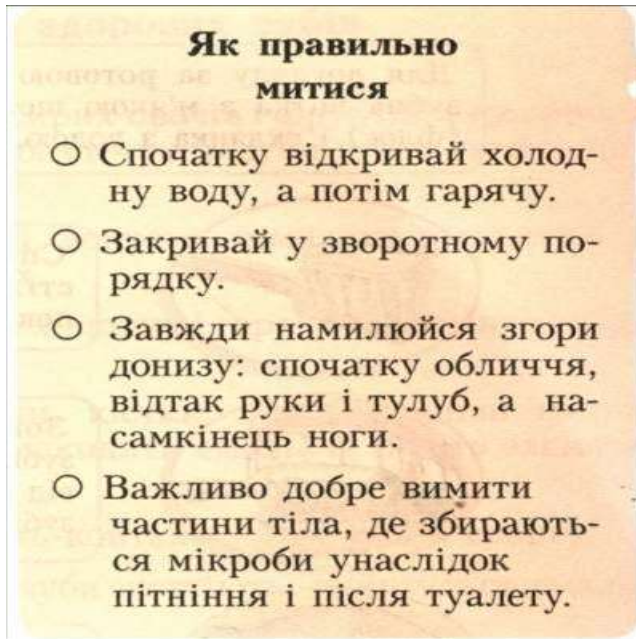
- після вмивання (через 1,5-2 години) візьми тонку паперову серветку і щільно притисни до обличчя:

- якщо на серветці залишаються жирні плями, то це означає, що у тебе жирна шкіра; якщо на деяких ділянках серветки ти знайдеш жирні сліди, а на інших ні - у тебе комбінований тип шкіри;

- нормальна шкіра залишить малопомітні сліди;

- суха шкіра не залишить на серветці жодних слідів.

Ознайомся з правилами миття шкіри тіла.



Запитання журналіста каналу ІНТЕР

Яким чином можна доглядати за шкірою обличчя?

Виступ продавця-консультанта

1. Очищення шкіри обличчя.

Перший крок - очищення: змий пил, бруд, надлишок шкірного сала, не ушкоджуючи шкіру, за допомогою косметичного мила, очищувального крему чи пінки.

Другий крок - тонізування: за допомогою тоніша завершується процес очищення і поліпшується кровообіг шкіри, помітно звужуються пори.

Третій крок - зволоження: за допомогою лосьйонів, емульсій, кремів створюється захисний бар'єр, який уповільнює втрату шкірою вологи та забезпечує довготривалий контроль рівня жирності шкіри.



Виступ дерматолога

2. Масаж обличчя (в тому числі і при нанесенні масок для обличчя).

** Від середини чола до скронь;*

** По верхньому віці від внутрішнього куточка ока до зовнішнього, і назад - по нижній повіці від зовнішнього куточка до внутрішнього;*

** Від середини підборіддя, з нижньої щелепи до мочок вух;*

** Від перенісся до кінчика носа;*

** Від спинки носа до вух;*

** Від куточків рота по щоках до вух;*

** Від середини верхньої губи до крил носа та верхньої частини вушних раковин.*



Як можна підібрати косметику для підлітків?

Виступ дерматолога та продавця -консультанта

Розглянь різні упаковки колекцій косметичних засобів. Зверни увагу, які є косметичні засоби для осіб підліткового віку. Проаналізуй наявні у тебе косметичні засоби. Зроби висновок про те, якими найкраще користуватися для шкіри того типу, до якого належить шкіра твого обличчя.



Питання журналістів

1. Дівчина помітила в себе на лобі маленький прищик і страшенно розхвилювалася. Вона сіла перед дзеркалом і власноруч його видавила. До вечора на лобі «виріс» запалений гнійник, і мама терміново відвезла доньку в лікарню. Лікування було тривалим.

Проаналізуйте цю ситуацію

2. Донька взяла мамин крем, туш, тіні, помаду й скористалася ними.

За якийсь час на її обличчі з'явився висип. Як би ви оцінили цю ситуацію?

3. У Ігорового тата дуже суха шкіра: на руках узимку болючі тріщини. Ігор схожий на тата, він вважає, що в нього згодом можуть з'явитися такі самі проблеми. На городі хлопець працює у рукавичках, ввечері робить ванночки для рук і змащує їх спеціальним кремом. Батько глузує з сина, називає його панночкою. Ігор дуже ображається.

На чому ти боїшся? Чи робив би ти так, як Ігор? Якщо так, то в яких ситуаціях?

4. Руслана дуже незадоволена своєю зовнішністю. На лобі час від часу з'являються вугри. Волосся сухе, на голові - лупа. Навколо нігтів, які вона гризе, задирки. Дівчина замащує вугрі маминим тональним кремом, часто миє голову. Від консультації лікаря Руслана категорично відмовляється.

Чи правильно чинить Руслана? Що, на твою думку, повинна зробити дівчина?



Питання журналіста каналу СТБ

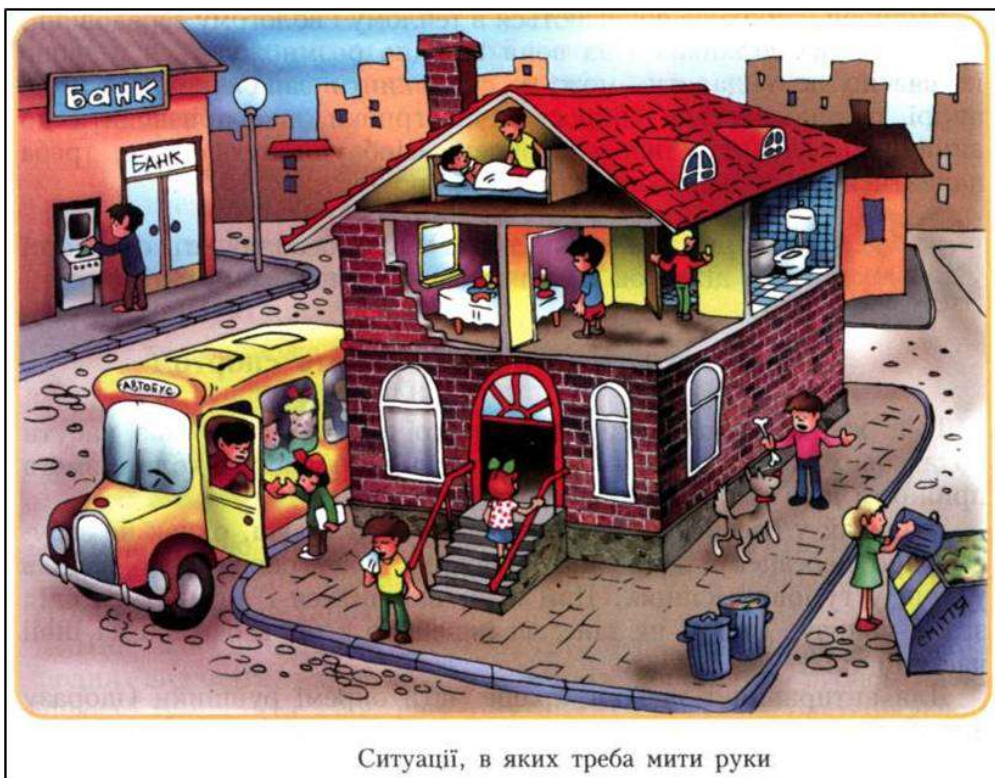
ЯК можна доглядати за руками?

Виступ продавця-консультанта

Визнач ситуації на малюнку, в яких випадках необхідно мити руки. Ознайомся з правилами догляду за руками.

Правила миття рук

- змочи руки водою;
- старанно намиль їх;
- не забувай про тильні сторони рук та про місця між пальцями;
- добре промий руки водою;
- витри чистим рушником.



Висновок

Запам'ятайте:

*Багатьом хворобам шкіри можна запобігти, якщо дотримуватися елементарних правил особистої гігієни та здорового способу життя. У разі появи на шкірі будь-яких висипів, ущільнень, гнояків потрібно звернутися до лікаря-дерматолога, який визначить причину захворювання та призначить спеціальне лікування. **Самолікування неприпустиме!***

Починаючи користуватись гігієнічними косметичними засобами, пам'ятайте, що вони можуть спричинити алергічні реакції - підвищену чутливість на потрапляння в організм певної речовини-алергену.

Завжди уважно читайте правила застосування засобу, про компоненти, що входять до його складу; звертайте увагу на термін, до якого потрібно використати цей косметичний засіб.

Перевіряйте нові косметичні засоби на алергічну реакцію таким чином: нанесіть їх на ліктьовий згин. Якщо через 24 години (краще 48 годин) ви не помітите змін на шкірі - користуйтеся ними.

Знайте, що деяка косметика і після тривалого користування може спричинити алергічну реакцію. Підсилюють алергічну реакцію прямі сонячні промені.

Запобігти вадам і захворюванням шкіри, її передчасному старінню значно легше, ніж їх лікувати та усувати. У кожному віці, як і у кожній порі року, є своя

привабливість. Тому не потрібно захоплюватися декоративною косметикою, ховати за гримом та фарбою красу своєї молодості. » Непотрібно експериментувати з косметичним засобом тільки тому, що вам сподобалась реклама продукції, оригінальна баночка або порадила подруга чи товариш. У догляді за шкірою потрібно дотримуватися головного правила: «Не зашкодь!». Насамперед косметика має відповідати вашому віку та типу шкіри, підтримувати природну рівновагу та забезпечувати догляд за нею.

ПАМ'ЯТАЙ!!!

**КОСМЕТИЧНІ ЗАСОБИ МАЮТЬ БУТИ ІНДИВІДУАЛЬНИМИ,
ПІДХОДИТИ ТВОЄМУ ВІКУ І НЕ ШКОДИТИ ОРГАНІЗМУ.**