

НІКІТЕНКО Олександр Миколайович



Керівник фізичного виховання
Київського професійного
ліцею транспорту



Особисті дані:



Народився - 05 травня 1988 року
Навчався в *Переяслав-Хмельницькому
державному педагогічному університеті
імені Григорія Сковороди
"Інститут Фізичного виховання і
природознавства"*.
Загальний стаж - 10 років
Стаж на посаді - 8 років



Тема над якою працюю:

**Інноваційні підходи до
розвитку ключових
компетентностей
здобувачів освіти в
рамках уроку фізичної
культури**



Актуальність обраної мною теми:

-  Суттєве зменшення рухової активності серед здобувачів освіти в умовах карантину
-  Психологічне напруження в умовах пандемії, яке призводить до емоційного вигорання та зниження працездатності
-  Не усвідомлення здобувачами освіти необхідності занять фізичним вихованням



Мої основні напрями роботи:

- ∞ планування і організація проведення навчальних та позаурочних занять з фізичної культури в ліцеї;
- ∞ організаційно-методичне керівництво роботою викладачів, контроль за підготовкою та якістю проведення занять;
- ∞ організація та проведення занять спортивних гуртків ліцею;
- ∞ здійснення контролю

Фрагменти уроків



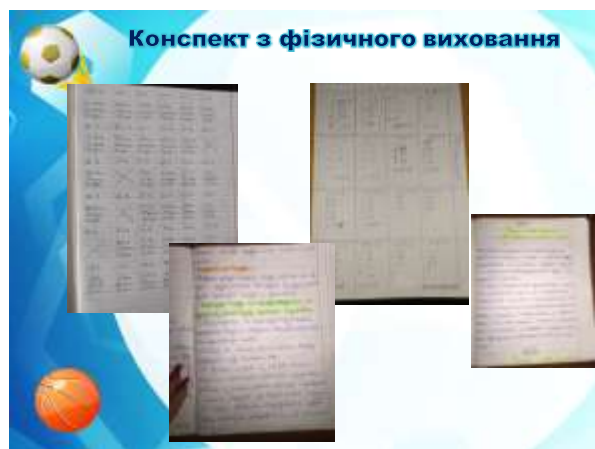
Під час карантину заняття проводилися на платформі «Zoom»



<https://www.facebook.com/liceytrasporta/videos/767305147208858/>

Під час карантину учні виконують гімнастичні вправи з власною вагою (віджимання від підлоги, віджимання між стільцями, присідання, вправи для м'язів тулуба). Ці вправи дозволяють вдосконалювати спортивну форму та слідкувати за своїм здоров'ям. А також вони доступні кожному, особливо в умовах карантину.









2017 р. -
III місце

чемпіонат міста Києва
з гірського спорту
серед студентів ВНЗ



2017 р. -
III місце

У змаганнях з футзалу
серед команд ЗП(ПТ)О



2018 р. -
III місце

У змаганнях другого етапу
спартакиади допризовної
молоді серед команд ЗП(ПТ)О
З підтягування на перекладині



2019 р. -
I місце

У чемпіонаті України з
гірського спорту
серед дівчат 2001-2003
року народження



2019 р. - I місце

У відкритому
чемпіонаті м. Києва



2020 р. - II місце

У чемпіонаті України з
гирьового спорту
серед дівчат 2002-2004
року народження



2020 р. - III місце

У змаганнях другого
етапу спартакіади
допризовної молоді
серед команд ЗП(ПТ)О
з підтягування на
перекладині



2021 р. - III місце

У відкритій першості
Бориспільського
району з гирьового
спорту

Мої досягнення:



2017 р. — подяка від
Начальника відділу у справах сім'ї,
молоді та спорту Дніпровського
району



2018 р. — Диплом від Комітету з
фізичного виховання та спорту



2018 р. — Диплом II ступеня
управління професійної освіти
За зайняте II місце у міському
конкурсі «Вчитель року» в
номінації фізична культура



2018 р. — Грамота
департаменту освіти і науки
виконавчого органу Київської
міської ради (КМДА)



2020 р. — Грамота від
товариства сприяння оборони
України