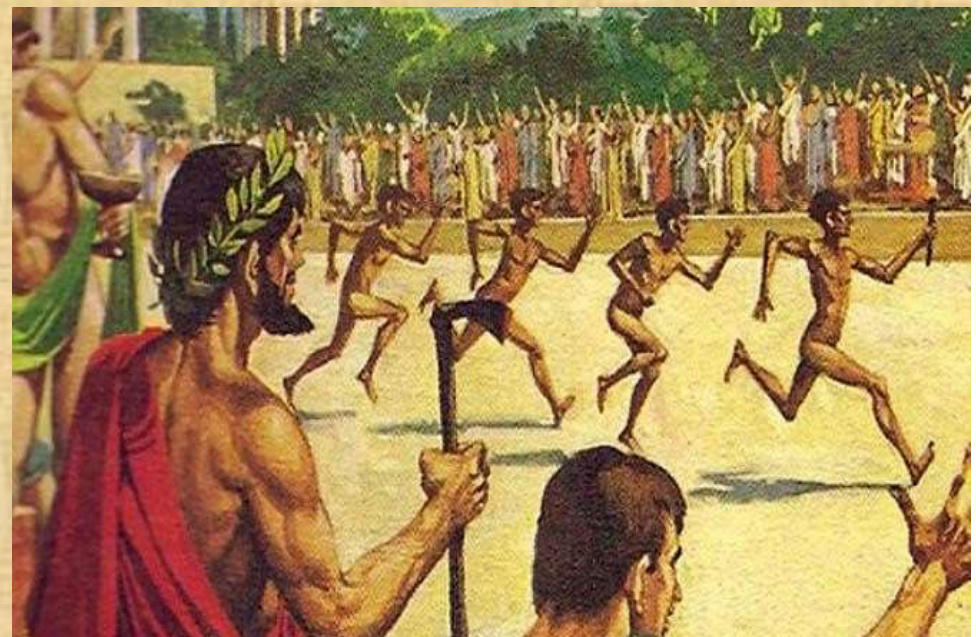


Легка атлетика - сучасність



Легка атлетика – це олімпійський вид спорту, який об'єднує спортивні дисципліни, що включають в себе: біг, стрибки, метання та спортивна ходьба.

Історія легкої атлетики, як прийнято вважати, почалася зі змагань з бігу на олімпійських іграх Стародавньої Греції (776 рік до нашої ери).



➤ **Дисципліни:**

Біг

Спортивна ходьба

Стрибки

Метання

Легкоатлетичні

багатоборства



Організація

Головним органом справами легкої атлетики є Міжнародна асоціація легкоатлетичних федерацій IAAF, заснована в 1912 році після Стокгольмської Олімпіади. IAAF встановлює правила проведення змагань і наглядає за їх дотриманням, офіційно засвідчує світові рекорди та забезпечує організацію міжнародних змагань.

Головні старты, що проводяться під егідою IAAF, - змагання з легкої атлетики в програмі Олімпійських ігор, а також чемпіонати світу на відкритих стадіонах і в закритих приміщеннях.



Основні змагання

Міжнародні змагання з легкої атлетики організовані за чотирирічними циклами.

Головні турніри – Олімпійські ігри та чемпіонати світу з легкої атлетики, що відбуваються що чотири роки. У цих великих змаганнях можуть брати участь у кожному з видів тільки по три спортсмени від країни.

Існує ще дуже багато різноманітних змагань з Л/А:

- Літні Олімпійські ігри
- Чемпіонат світу на відкритих стадіонах
- Чемпіонат світу в приміщенні
- Чемпіонат Європи на відкритих стадіонах
- Чемпіонат Європи в приміщенні
- Кубок світу на відкритих стадіонах (командні змагання)
- Гран-Прі
- Золота ліга
- Діамантова ліга



Розвиток

Легка атлетика належить до найпопулярніших видів спорту, бо не вимагає дорогих умов для занять. Цим зумовлена її висока поширеність, в тому числі і в економічно слаборозвинених країнах Азії, Африки та Латинської Америки.

Найрозвиненіша легка атлетика, як вид спорту в таких країнах як США, Росія, Німеччина, Велика Британія, Кенія, Ефіопія.

Спортсмени

Найбільшу кількість
золотих медалей в історії Олімпійських ігор
виграли

Карл Льюїс(США)

та

Пааво Нурмі (Фінляндія)

9 золотих медалей



Легка атлетика в Україні

Україна традиційно одна з провідних націй у легкій атлетиці. На Пекінській Олімпіаді українські спортсмени здобули 5 медалей, серед яких золота медаль Наталії Добринської в семиборстві. Українським спортсменам належать світові рекорди: Сергій Бубка був володарем світового рекорду в стрибках з жердиною, Інесі Кравець належить світовий рекорд у потрійному стрибку, Юрію Сєдих – в метанні молота, а українська багатоборка Наталія Добринська володіє світовим рекордом у п'ятиборстві.