

## Урок №79

### Баскетбол.

#### Цікаві факти про баскетбол

Відносно новою грою, яка з'явилась лише наприкінці дев'ятнадцятого століття є баскетбол. Не зважаючи на свою відносну юність ця гра заповонила серця мільйонів прихильників по всьому світі в тому числі і в Україні.

Баскетбол винайшли 1891 року в навчальному центрі міста Спрингфілд США, для урізноманітнення нудних занять з фізкультури. Його винахідником вважають викладача Джеймса Нейсмита.

Спочатку гру називали «Basket Ball» — від англійських слів «basket» (кошик) та «ball» (м'яч). Згодом ці слова об'єднали. Сьогодні, в англійській мові, словом «basketball» називають як гру так і сам баскетбольний м'яч.

1987-88 року найнижчий та найбільш високий гравці НБА грали за одну команду. Це були суданець Мануте Бол (Manute Bol) ростом 231 см та американець Магзі Богз (Muggsy Bogues) ростом всього 160 см.

До 1929 року баскетбол грали м'ячем для футболу, а згодом перші баскетбольні м'ячі були виключно коричневого кольору. Сьогодні на звичайному баскетбольному м'ячі можна нарахувати до десяти мільйонів пухирців

У двадцятих роках двадцятого століття баскетбольне поле від глядачів відгороджувала металева сітка, що було причиною великої кількості травм серед гравців.

Рекордсменом за кількістю набраних очок за кар'єру є Карім Абдул-Джаббар (Kareem Abdul-Jabbar), який за спортивну кар'єру має 38 387 набрані очки.

Вілт Чемберлейн у матчі проти Нью-Йорк Нікс 2 березня 1962 року здобув для своєї команди 100 очок і тим самим встановив абсолютний рекорд НБА з кількості набраних очок одним гравцем за гру.

Спочатку баскетбольний м'яч був коричневого кольору. У 1950 роки він став помаранчевим. Зараз іноді грають навіть різнокольоровими м'ячами.

До другої світової війни баскетбол був популярний лише в США. Після війни його дізналися у всьому світі.

Перша офіційна гра відбулася в Російській Імперії у 1906 році, але особливий розвиток цього виду спорту був під час Радянського Союзу.

Не обійшлося і без скандалів в баскетболі. Першого спортсмену, якому заборонили брати участь в офіційних матчах, був Махмуд Абдул-Рауф. Його відсторонили за відмову слухати гімн країни стоячи.

Інший цікавий випадок пов'язаний з легендарним Майклом Джорданом, який вийшов на нагородження, закутаний у прапор США. Все б було нічого, але виявилось, що він під прапором ховав надітий на ньому спортивний одяг фірми Reebok, так як у нього був особистий контракт з фірмою Nike.

Майкл Джордан кращий баскетболіст на планеті і один з найвідоміших спортсменів.

Ось деякі з його рекордів: 30.12 очок за гру протягом всієї кар'єри, 11 сезонів з кращим показником за набраними очками, 563 матчі, в яких він набрав більше 30 очок, 8 сезонів, в яких він набрав більше 30 очок за гру, 893 блок-шота.

Ерл Лойд – перший чорношкірий спортсмен, який зіграв в НБА. Це трапилося в 1950 році, команда «Вашингтон Кепіталз».

Якісний розвиток і різноманітність прийоми баскетболу отримали лише після того, як форму м'яча поміняли з круглої на сферичну. Розміри і вага м'ячів варіюється для жінок, чоловіків, підлітків і дітей.

Справжні Правила баскетболу (понад 200!) ґрунтуються на 13 принципах гри, сформульованих у той же далекий період. Члени НБА повинні слідувати певним правилам, в тому числі, асоціація встановлює дрес-код для гравців. В ньому може регулюватися навіть колір шкарпеток, але деякі правила суворо практичні. Наприклад, заборона на носіння сережок і ланцюжків на баскетбольному майданчику пояснюється ризиком травм.

У разі удару або розтягування під час баскетбольного матчу необхідно відразу ж до місця травми прикласти лід або обробити її спортивним заморожуванням.

## ГРА В БАСКЕТБОЛ В ШКОЛАХ

Баскетбол включений в програму фізкультури в школах майже по всьому світу. І це не для того, щоб виховати професійних гравців.

Просто ця гра подобається багатьом дітям, вона рухлива, розвиває силу, швидкість, спритність. На відміну від футболу і волейболу, баскетбол подобається як хлопчикам, так дівчаткам.

А в деяких країнах баскетбол реально дає учням професію на майбутнє. Наприклад, в США, Литві, Іспанії, Сербії, Греції – традиційно «баскетбольних» країнах.

Баскетбол славиться ефектними кидками і боротьбою до останньої секунди під реві глядачів.

Баскетбол люблять у всьому світі, гравці мають величезну популярність, отримують великі гонорари, а сама гра давно перетворилася на бізнес.