

Урок №80

Баскетбол.

Тестові завдання

1.Роком зародження баскетболу вважається:

- А) 1985 р
- Б)1895р
- В)1891р
- Г) 1900р

2. Назвіть країну де виник баскетбол:

- А) Росія
- Б) Італія
- В) США

3. Визначте кількість основних гравців які діють на майданчику у баскетболі:

- А) 6 гравців
- Б) 5 гравців
- В) 7 гравців

4. Ведення м'яча у баскетболі можна здійснювати:

- А) двома руками
- Б) правою рукою
- В) лівою рукою

5. Гравець вибуває з гри після:

- А) 4 персональних зауважень
- Б) 3 персональних зауважень
- В) 5 персональних зауважень

6. Слід виділити два основні принципи виконання кидків, які:

- А) психічні, фізичні
- Б) фізичні, координаційні

В) координаційні, послідовні

7. До якого принципу виконання кидків відносяться: зібраність, уміння розслаблюватися, упевненість

А) фізичні

Б) психічні

В) послідовні

8. Які вправи сприяють розвитку швидкості:

А) стрибки, присідання

Б) нахили за сигналом, зупинки за сигналом

В) біг на місці максимально швидко

Г) підкидання м'яча до гори

9. Технічний прийом, що протидіє виконанню кидка у корзину:

А) накривання м'яча

Б) фінти

В) виривання м'яча

Г) заслон

10. Чи обов'язково професійний баскетболіст має бути ростом вище двох метрів:

А) так

Б) ні

В) залежить від професійних здібностей спортсмена