

## Урок №80

### Баскетбол.

#### Тестові завдання

**1.Роком зародження баскетболу вважається:**

- А) 1985 р
- Б)1895р
- В)1891р
- Г) 1900р

**2. Назвіть країну де виник баскетбол:**

- А) Росія
- Б) Італія
- В) США

**3. Визначте кількість основних гравців які діють на майданчику у баскетболі:**

- А) 6 гравців
- Б) 5 гравців
- В) 7 гравців

**4. Ведення м'яча у баскетболі можна здійснювати:**

- А) двома руками
- Б) правою рукою
- В) лівою рукою

**5. Гравець вибуває з гри після:**

- А) 4 персональних зауважень
- Б) 3 персональних зауважень
- В) 5 персональних зауважень

**6. Слід виділити два основні принципи виконання кидків, які:**

- А) психічні, фізичні
- Б) фізичні, координаційні

В) координаційні, послідовні

**7. До якого принципу виконання кидків відносяться: зібраність, уміння розслаблюватися, упевненість**

А) фізичні

Б) психічні

В) послідовні

**8. Які вправи сприяють розвитку швидкості:**

А) стрибки, присідання

Б) нахили за сигналом, зупинки за сигналом

В) біг на місці максимально швидко

Г) підкидання м'яча до гори

**9. Технічний прийом, що протидіє виконанню кидка у корзину:**

А) накривання м'яча

Б) фінти

В) виривання м'яча

Г) заслон

**10. Чи обов'язково професійний баскетболіст має бути ростом вище двох метрів:**

А) так

Б) ні

В) залежить від професійних здібностей спортсмена