

Урок №73

Баскетбол.

Тестові завдання

1. Розмір майданчика.

а) 16м x 10м

б) 26м x 14м

в) 18м – 9м

2. Скільки разів можна вести м'яч у баскетболі в межах одного володіння м'ячем одним гравцем?

а) два рази

б) скільки завгодно разів

в) один раз

3. Який гравець вибуває з гри?

а) той, що отримав 5 фолів

б) той, що постійно порушує правила

в) той, що отримав 3 фола

4. Ведення м'яча. Відмітьте дії гравця, які не є веденням.

а) вибивання м'яча з-під контролю іншого гравця

б) перешкоджання передачі і перехоплення м'яча

в) послідовні кидки в кошик суперника

г) випадкова втрата м'яча на початку чи при кінці ведення

5. При якій мінімальній кількості гравців у команді суддя має право продовжувати офіційну гру?

а) 3 гравця

б) 4 гравця

в) 2 гравця

6. Визначення опорної ноги. Відмітьте правильні твердження.

- а) гравець, який оволодів м'ячем, коли одна нога знаходиться на підлозі, може вистрибнути з цієї ноги і приземлитися на обидві одночасно; у момент переміщення однієї ноги, інша стає опорною
- б) гравець, який оволодів м'ячем, коли одна нога знаходиться на підлозі, ця нога стає опорною, як тільки інша торкнеться підлоги
- в) гравець, який оволодів м'ячем, коли обидві ноги знаходяться на підлозі, може використовувати будь-яку, як опорну; у момент переміщення однієї ноги, інша стає опорною
- г) гравець, який оволодів м'ячем, коли одна нога знаходиться на підлозі, може вистрибнути з цієї ноги і приземлитися на обидві одночасно; у цьому випадку жодна нога не може бути опорною

7. У яких випадках м'яч стає живим?

- а) після влучного останнього штрафного кидка
- б) під час вкидання із-за меж майданчика м'яч знаходиться в розпорядженні гравця, що виконує вкидання
- в) під час спірного кидка м'яч відбитий згідно з правилами одним з суперників
- г) коли перетне бічну лінію після вкидання із-за меж майданчика
- д) під час штрафного кидка суддя передає м'яч у розпорядження гравця, що виконує штрафний кидок

8. Технічний фол. За що та кому призначається технічний фол?

- а) за неспортивну поведінку
- б) за порушення правил 3 секунд
- в) за порушення правил ведення

9. Відмітьте засоби переміщення баскетболіста в нападі та захисті

- а) біг
- б) ловля
- в) ходьба
- г) стрибки
- д) перехват
- е) повороти
- ж) приставний крок

10. Скільки разів можна виконати заміну під час гри в баскетбол?

- а) 5
- б) 7
- в) 3
- г) не обмежено

11. Що означає правило 8 секунд у баскетболі?

- а) стільки часу надається команді для атаки кільця суперника
- б) гравець не може володіти м'ячем більше 8 секунд підряд
- в) якщо команда оволоділа м'ячем на своїй половині майданчика, вона повинна перевести його за 8 секунд в зону атаки

12. З якого місця вводиться м'яч у гру, якщо він вийшов за лицьову лінію баскетбольного майданчика?

- а) обов'язково з того місця, де м'яч пересік лицьову лінію
- б) із-за бокової лінії навпроти того місця де м'яч пересік лицьову лінію
- в) з того місця де м'яч пересік лицьову лінію (крім відрізка, що входить до трьох секундної зони)