

Легка атлетика - сучасність



➤ **Дисципліни:**

Біг

Спортивна ходьба

Стрибки

Метання

Легкоатлетичні

багатоборства



Організація

Головним органом справами легкої атлетики є Міжнародна асоціація легкоатлетичних федерацій IAAF, заснована в 1912 році після Стокгольмської Олімпіади. IAAF встановлює правила проведення змагань і наглядає за їх дотриманням, офіційно засвідчує світові рекорди та забезпечує організацію міжнародних змагань.

Головні старты, що проводяться під егідою IAAF, - змагання з легкої атлетики в програмі Олімпійських ігор, а також чемпіонати світу на відкритих стадіонах і в закритих приміщеннях.



Основні змагання

Міжнародні змагання з легкої атлетики організовані за чотирирічними циклами.

Головні турніри – Олімпійські ігри та чемпіонати світу з легкої атлетики, що відбуваються що чотири роки. У цих великих змаганнях можуть брати участь у кожному з видів тільки по три спортсмени від країни.

Існує ще дуже багато різноманітних змагань з Л/А:

- Літні Олімпійські ігри
- Чемпіонат світу на відкритих стадіонах
- Чемпіонат світу в приміщенні
- Чемпіонат Європи на відкритих стадіонах
- Чемпіонат Європи в приміщенні
- Кубок світу на відкритих стадіонах (командні змагання)
- Гран-Прі
- Золота ліга
- Діамантова ліга

A silhouette of a high jumper in mid-air, performing a Fosbury Flop over a bar on a track. The jumper is in a dynamic, arched position, with one leg bent and the other extended. The background is a reddish-brown track surface with white lane markings. The word "Розвиток" is written in large, bold, red letters across the center of the image.

Розвиток

Легка атлетика належить до найпопулярніших видів спорту, бо не вимагає дорогих умов для занять. Цим зумовлена її висока поширеність, в тому числі і в економічно слаборозвинених країнах Азії, Африки та Латинської Америки.

Найрозвиненіша легка атлетика, як вид спорту в таких країнах як США, Росія, Німеччина, Велика Британія, Кенія, Ефіопія.

Спортсмени

Найбільшу кількість
золотих медалей в історії Олімпійських ігор
виграли

Карл Льюїс(США)

та

Пааво Нурмі (Фінляндія)

9 золотих медалей



Легка атлетика в Україні

Україна традиційно одна з провідних націй у легкій атлетиці. На Пекінській Олімпіаді українські спортсмени здобули 5 медалей, серед яких золота медаль Наталії Добринської в семиборстві. Українським спортсменам належать світові рекорди: Сергій Бубка був володарем світового рекорду в стрибках з жердиною, Інесі Кравець належить світовий рекорд у потрійному стрибку, Юрію Сєдих – в метанні молота, а українська багатоборка Наталія Добринська володіє світовим рекордом у п'ятиборстві.