

Урок №66

Баскетбол.

Тестові завдання

1.Роком зародження баскетболу вважається:

А) 1985 р

Б)1895р

В)1891р

Г) 1900р

2. Назвіть країну де виник баскетбол:

А) Росія

Б) Італія

В) США

3. Визначте кількість основних гравців які діють на майданчику у баскетболі:

А) 6 гравців

Б) 5 гравців

В) 7 гравців

4. Ведення м'яча у баскетболі можна здійснювати:

А) двома руками

Б) правою рукою

В) лівою рукою

5. Гравець вибуває з гри після:

А) 4 персональних зауважень

Б) 3 персональних зауважень

В) 5 персональних зауважень

6. Слід виділити два основні принципи виконання кидків, які:

А) психічні, фізичні

- Б) фізичні, координаційні
- В) координаційні, послідовні

7. До якого принципу виконання кидків відносяться: зібраність, уміння розслаблюватися, упевненість

- А) фізичні
- Б) психічні
- В) послідовні

8. Які вправи сприяють розвитку швидкості:

- А) стрибки, присідання
- Б) нахили за сигналом, зупинки за сигналом
- В) біг на місці максимально швидко
- Г) підкидання м'яча до гори

9. Технічний прийом, що протидіє виконанню кидка у корзину:

- А) накривання м'яча
- Б) фінти
- В) виривання м'яча
- Г) заслон

10. Чи обов'язково професійний баскетболіст має бути ростом вище двох метрів:

- А) так
- Б) ні
- В) залежить від професійних здібностей спортсмена