

## Урок №66

### Баскетбол.

#### Тестові завдання

1. Роком зародження баскетболу вважається:

А) 1985 р

Б) 1895р

В) 1891р

Г) 1900р

2. Назвіть країну де виник баскетбол:

А) Росія

Б) Італія

В) США

3. Визначте кількість основних гравців які діють на майданчику у баскетболі:

А) 6 гравців

Б) 5 гравців

В) 7 гравців

4. Ведення м'яча у баскетболі можна здійснювати:

А) двома руками

Б) правою рукою

В) лівою рукою

5. Гравець вибуває з гри після:

А) 4 персональних зауважень

Б) 3 персональних зауважень

В) 5 персональних зауважень

6. Слід виділити два основні принципи виконання кидків, які:

А) психічні, фізичні

Б) фізичні, координаційні

В) координаційні, послідовні

7. До якого принципу виконання кидків відносяться: зібраність, уміння розслаблюватися, впевненість

А) фізичні

Б) психічні

В) послідовні

8. Які вправи сприяють розвитку швидкості:

А) стрибки, присідання

Б) нахили за сигналом, зупинки за сигналом

В) біг на місці максимально швидко

Г) підкидання м'яча до гори

9. Технічний прийом, що протидіє виконанню кидка у корзину:

А) накривання м'яча

Б) фінти

В) виривання м'яча

Г) заслон

10. Чи обов'язково професійний баскетболіст має бути ростом вище двох метрів:

А) так

Б) ні

В) залежить від професійних здібностей спортсмена