

Урок №54

Тести

Історія розвитку гімнастики

1 Гімнастика означає:

- А) тілесні вправи
- Б) тренувальні вправи;
- В) вправи для окремих груп м'язів.

2 Гімнаст означає:

- А) спортсмен;
- Б)голий;
- В)фізично розвинений.

3Палестрика це:

- А) пентатлон;
- Б) танці;
- В) боротьба, змагання.

4 Мета гімнастики у Древньому Римі:

- А)зміцнення здоров'я та військова підготовка;
- Б)військова підготовка;
- В) завоювання інших територій.

5 Гімнастика Стародавнього Риму мала:

- А) військово-прикладний характер;
- Б) естетичний;
- В)фізичний.

6 Зміст гімнастики Стародавнього Риму складали:

А) боротьба людини з людиною:

Б) боротьба людини із звіром;

В) міжусобні війни.

7 Гладіатор це:

А) раб;

Б) раб, який у змаганнях з дикими тваринами досконало фізично розвинений;

В) переможець на перегонах людини з твариною.

8 До складу пентатлону входило:

А) 6 фізичних вправ;

Б) 5 фізичних вправ;

В) 4 рухи.

9 Архестрика означає:

А) парні змагання:

Б) парний танець;

В) ритмічні рухи у формі танцю.

10 Сферистика означає:

А) народні ігри;

Б) різноманітні ігри в м'яч;

В) магічні вправи та закликання.