

Урок № 38

Волейбол. Характеристика гри

ВОЛЕЙБОЛ - це спорт, в якому змагаються дві команди на ігровому майданчику, який розділений сіткою. Для специфічних обставин передбачаються різноманітні варіанти гри для того, щоб багатогранність волейболу була доступна кожному. Волейбол є одним з найбільш успішних, популярних змагальних і оздоровчих видів спорту у світі. Він швидкий і захоплюючий, з вибуховим характером дій. Крім цього, волейбол включає декілька найважливіших взаємодоповнюючих елементів, взаємодія яких робить його унікальним серед усіх видів спорту.

ВОЛЕЙБОЛ є змагальним видом Спорту Змагання вивільняє приховані сили. Воно показує найвищі можливості, дух, творчість, красу. Правила складені з урахуванням всіх цих якостей. З невеликими виключеннями, волейбол дозволяє всім гравцям діяти як біля сітки (в атаці), так і на задній лінії (в захисті або на подачі) Вільям Морган, творець гри, все ще впізнав би її, оскільки волейбол проніс крізь роки свої характерні і важливі елементи. Деякі з них він поділяє з іншими іграми, в яких є сітка/м'яч/ракетка:

- подача;
- перехід (подача по черзі);
- атака;
- захист.

Волейбол, проте, є унікальним серед ігор де є сітка, вимагаючи, щоб м'яч був постійно у польоті - "літаючий м'яч" - і дозволяючи кожній команді певну кількість передач м'яча до того, як він має бути повернений суперникові.