

Урок №62

Волейбол.

Ціль та правила гри.

Ціль гри - направити м'яч над сіткою, щоб він торкнувся майданчика суперника і запобігти такій самій спробі суперника. Команда має три удари для повернення м'яча (додатково до торкання на блоці). М'яч вводиться в гру подачею: гравець, що подає, ударом направляє м'яч через сітку супернику. Розігрування триває до приземлення м'яча на ігровий майданчик, виходу м'яча "за" або помилки команди при поверненні м'яча. У волейболі команда, що виграла розігрування, отримує очко (система "Розігрування – очко"). Коли команда, що приймає, виграє розігрування, вона здобуває очко і право подавати, а її гравці переходять на одну позицію за годинниковою стрілкою. У грі завжди повинні брати участь по шість гравців від кожної команди. Стартове розташування команди вказує порядок переходу гравців на майданчику. Цей порядок повинен бути збережений впродовж всієї партії.

Під час переходу через сітку м'яч може торкатися її. М'яч, що потрапив у сітку, може бути повернений в гру, якщо команда не порушила правило трьох торкань. Якщо м'яч прориває комірку сітки або призводить до її падіння, тоді розігрування анулюється і переграється. Кожна команда повинна грати в межах свого власного ігрового поля і простору. Але м'яч може бути повернений з-за меж вільної зони.