

**ПРОФІЛАКТИКА COVID-19.  
ПЕРЕБІГ ПАНДЕМІЇ,  
СТАТИСТИКА ТА ПРОГНОЗ.  
ПРАВИЛА ПЕРЕБУВАННЯ НА  
КАРАНТИНІ**

МАЙСТЕР ВИРОБНИЧОГО НАВЧАННЯ  
ГРИГОРЕНКО А. О.

# ЩО ТАКЕ COVID-19?

- COVID-19 являється коронавірусом
- Коронавіруси - це велика сім'я респіраторних вірусів, які можуть викликати захворювання різного ступеня тяжкості: від звичайної застуди до важкого гострого респіраторного синдрому, характеризуються переважним ураженням дихальної системи і шлунково-кишкового тракту
- Згідно з даними Всесвітньої Організації Охорони Здоров'я (ВООЗ), вірус, який викликає захворювання COVID-19, називається SARS-CoV-2, його також називають атиповою пневмонією

# СИМПТОМИ ХВОРОБИ

- кашель
- підвищення температури;
- біль при ковтанні, чханні
- риніт
- головний біль
- прояви гіпоксії
- озноб
- м'язовий біль



Для більшості коронавірусних інфекцій інкубаційний період обмежений 2-3 днями, однак, для COVID-19 цей період може становити від 1 до 14 днів (в середньому 10 днів). Протягом усього цього періоду людина може заражати інших.

# ЯК ВБЕРЕГТИСЯ ВІД COVID-19

Треба дотримуватись простих правил, а саме:

## Як вберегтися від COVID-19

### Захисти себе



- 1,5 метри  
Тримай відстань
- Залишайся вдома
- Мий руки
- Не їж сире м'ясо

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

Більше інформації про коронавірусну інфекцію та ситуацію в Україні на [covid19.com.ua](https://covid19.com.ua)

## КОРОНАВІРУС

ВООЗ рекомендує дотримуватись звичайних заходів обережності\*

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я



- ЧАСТО І РЕТЕЛЬНО МИЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ЧИ ОБРОБЛЯЙТЕ АНТИСЕПТИЧНИМИ ЗАСОБАМИ
- ПІД ЧАС КАШЛЮ І ЧХАННЯ ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС СЕРВЕТКОЮ АБО ЗГИНОМ ЛІКТЯ
- РЕТЕЛЬНО ГОТУЙТЕ ЇЖУ, ЗОКРЕМА М'ЯСО І ЯЙЦЯ
- УНИКАЙТЕ ТІСНОГО КОНТАКТУ З ТИМИ, ХТО МАЄ СИМПТОМИ ГРИПУ ЧИ ЗАСТУДИ
- УНИКАЙТЕ БЕЗПОСЕРЕДЬОГО КОНТАКТУ З ДИКИМИ ЧИ СВІЙСЬКИМИ ТВАРИНАМИ

\* 5 лютого 2020

# ЩО РОБИТИ В РАЗІ ПІДОЗРИ?



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ

## АЛГОРИТМ ДІЙ ЗА ПІДОЗРИ COVID-19



Якщо ви занедужали і у вас з'явилися симптоми ГРЗ (кашель, підвищення температури тіла, загальна слабкість тощо), **зателефуйте своєму сімейному лікарю.**



Якщо у вас чи у близької людини крім цих симптомів, є задишка, стійкий біль у грудній клітці, значне підвищення температури, діарея, порушення свідомості — **здійсніть виклик екстреної медичної допомоги за номером 103.**



Диспетчер 103 здійснить опитування за алгоритмом. Надайте йому достовірну інформацію. **Диспетчер визначить ваш стан і за показами направить бригаду екстреної медичної допомоги.**



Підготуйтеся до приїзду бригади: відчиніть двері, провітрить приміщення та надіньте медичну маску. **Медичні працівники оцінять ваш стан та визначать, чи є потреба у госпіталізації.**



**Якщо показів до госпіталізації немає**, працівники бригади нададуть рекомендації щодо самоізоляції та попросять вас звернутися до свого сімейного лікаря, а за його відсутності — на гарячу регіональну лінію по COVID-19. За потребою до вас направлять медичного працівника для забору біоматеріалів для лабораторного обстеження на COVID-19.



**Якщо покази до госпіталізації є**, а саме за середнього і важкого перебігу захворювання, вас госпіталізують у визначену лікарню на стаціонарне лікування.



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я



Із питаннями щодо коронавірусу  
звертайтеся на Урядову гарячу лінію

**1545**

# МІФИ ТА ФЕЙКИ ПРО COVID-19

МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ

#НОВИЙКОРОНАВІРУС

РЕКЛАМА ЛІКІВ ВІД НОВОГО КОРОНАВІРУСУ

У МЕРЕЖІ **ФЕЙК**



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ

#НОВИЙКОРОНАВІРУС



КОРОНАВІРУСНА ІНФЕКЦІЯ 2019-NCOV

**НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ** ЧЕРЕЗ ФРУКТИ

МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ

#НОВИЙКОРОНАВІРУС

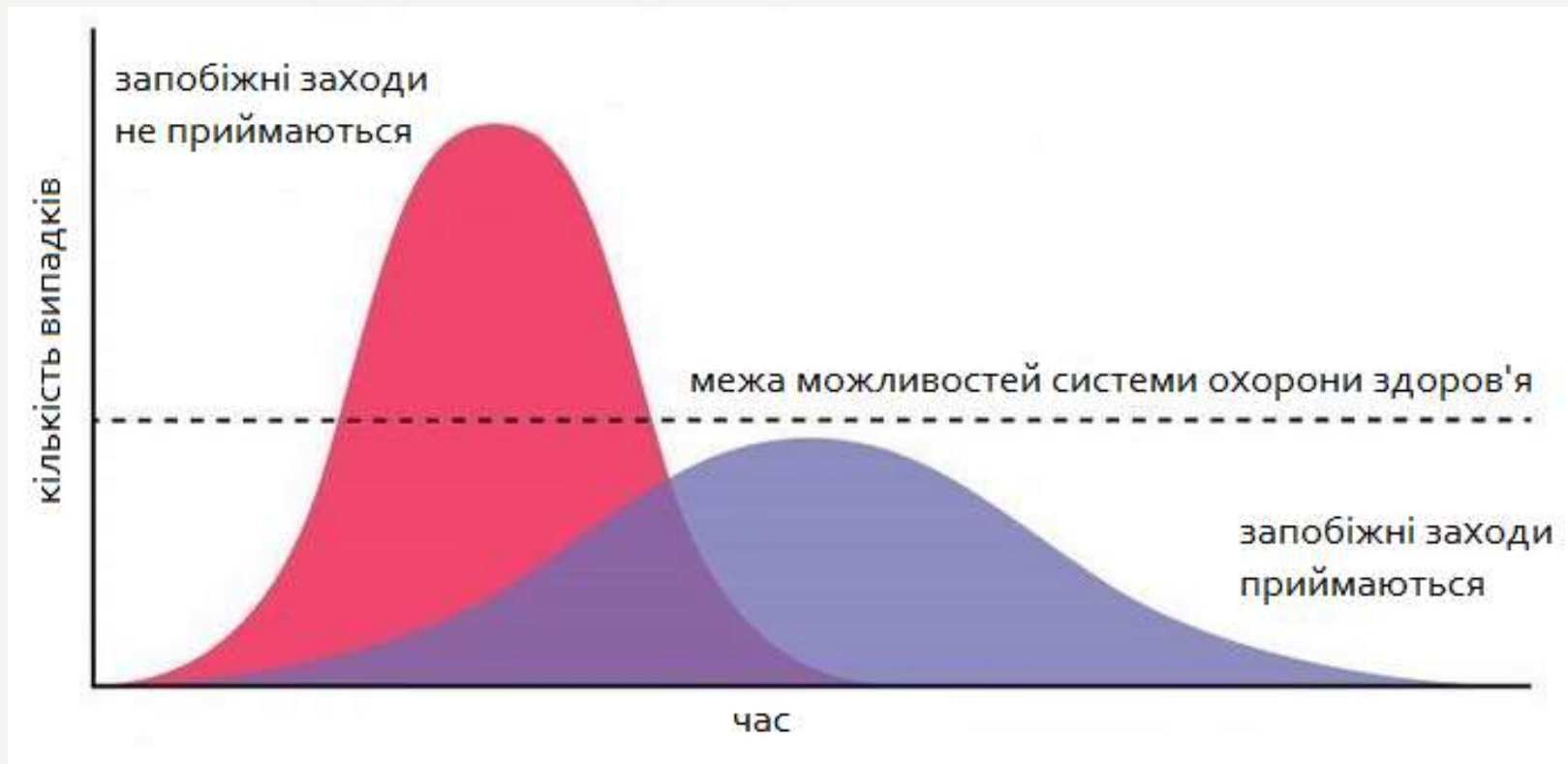
ЗАРАЗИТИСЯ НОВИМ КОРОНАВІРУСОМ ЧЕРЕЗ

ПАКУНКИ З КИТАЮ **НЕ МОЖНА**



# ЧОМУ КАРАНТИН ПОТРІБЕН

Перш за все карантин дозволяє стримувати стрімкий ріст захворювання и знизити навантаження на систему охорони здоров'я





# #ПІДТРИМУЮЛІКАРІВ

Червона стрічка з вузликом є символом єднання та солідарності з українськими медиками. Вона ніби єднає українців і лікарів в одну лінію підтримки.

У складний для України і всього світу період на передовій боротьби з коронавірусною хворобою перебувають медики. Вони ризикують своїм здоров'ям заради безпеки мільйонів українців, рятуючи пацієнтів 24/7.

Долучитися до акції можна, розмістивши червону стрічку з вузликом на сторінках видань, в ефірі телеканалів, профілях у соціальних мережах або зав'язавши на зап'ясті. Не соромтеся дякувати медикам за самовіддану працю у боротьбі з коронавірусною хворобою



**#ПідтримуюЛікарів**





**ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!  
БЕРЕЖІТЬ СЕБЕ ТА  
СВОЇХ БЛИЗЬКИХ**