

УРОК № 11

Тема: ЗУПИНКА КРОВОТЕЧІ З РАН ВЕРХНЬОЇ ТА НИЖНЬОЇ КІНЦІВОК (ВЗАЄМОДОПОМОГА). ЗУПИНКА КРОВОТЕЧІ ЗА ДОПОМОГОЮ СПЕЦІАЛЬНИХ ДЖГУТІВ (САМОДОПОМОГА).

Мета: ознайомити з основами техніки накладання пов'язок , джгута, турнікету.

Вивчити принципи взаємодопомоги та самодопомоги під час зупинок кровотеч.

Виховувати почуття відповідальності за життя та здоров'я пораненого в бою.

Обладнання та матеріали: плакат «Зупинка кровотечі за допомогою спеціальних джгутів», підручник «Захист Вітчизни».

Базові поняття і терміни: зупинка кровотечі за допомогою спеціальних джгутів.

Форма проведення: практичне заняття.

Методи проведення: розповідь, бесіда, показ, практичне виконання.

Місце проведення: кабінет з предмета «Захист Вітчизни».

Тип уроку: комбінований.

СТРУКТУРА УРОКУ

I.Організаційний етап	2хв
II.Тренування особового складу	5хв
III.Актуалізація опорних знань та мотивація навчальної діяльності	7хв
IV.Вивчення нового матеріалу	23хв
1. Зупинка кровотечі з ран верхньої та нижньої кінцівок (взаємодопомога).	
2. Зупинка кровотечі за допомогою спеціальних джгутів (самодопомога).	
V. Узагальнення, систематизація і контроль знань та вмінь учнів	3хв.
VI. Підбиття підсумків уроку	3хв.
VII. Домашнє завдання	2хв.

■ Організаційний етап.

- 1.Шикування особового складу (двошеренговий стрій).
- 2.Привітання та доповідь викладачу .
- 3.Перевірка готовності до заняття.

II. Тренування особового складу.

Надання домедичної допомоги під час ведення бойових дій.

III. Актуалізація опорних знань та мотивація навчальної діяльності.

1. Опитування особового складу (узагальнення знань, отриманих на минулому занятті).
2. Фронтальна бесіда з елементами розповіді.
Зупинка кровотечі з ран верхньої на нижньої кінцівок (взаємодопомога).
Зупинка кровотечі за допомогою спеціальних джгутів (самодопомога).
3. Оголошення теми й навчально-виховної мети заняття.

IV. Вивчення нового матеріалу.

Розмістіть джгут на руці чи нозі вище рани, затягніть лямку джгута. За допомогою закрутки здійснюйте тиск до повної зупинки кровотечі з рани. Зафіксуйте закрутку за допомогою фіксуючої лямки. Особливості: техніка накладання такого типу джгута є однаковим на верхню та нижню кінцівки; якщо є сумніви в локалізації рани, накладайте джгут максимально високо. Правильно накладений джгут на руку викликає відчутний біль руки (ноги) у ділянці стискання. Правильно накладений джгут на ногу не дає змоги стояти на цій нозі і теж викликає біль. Перевірка правильності накладання джгута – між джгутом і кінцівкою не можна просунути палець, ефективності – зупинка кровотечі. Наклавши на кінцівку джгут або закрутку рану закривають первинною пов'язкою і на ній позначають час накладання джгута або закрутки. Можна записати час на клаптику паперу і прикріпити його до пов'язки останніми обертами бинта або засунути під джгут.

Влітку джгут накладають на кінцівку не більше ніж на годину. Взимку на пів-години. На прикінці цього часу потрібно, притиснувши пальцями відповідну артерію, ослабити джгут. Коли кінцівка порожевіє і потеплішає, джгут знову затягують. Усього джгут накладається не більш ніж на дві години. У холодну пору року кінцівку із джгутом слід утеплити.

V. Узагальнення , систематизація й контроль знань та вмінь учнів.

1. Нагадування теми, навчально- виховної мети та ступенів її досягнення.

VI. Підбиття підсумків уроку.

- 1.Зробити загальну оцінку класу,
- 2.Відмітити кращих учнів на занятті.
- 3 .Перевірка ступеня засвоєння нового матеріалу учнями.

VII. Домашнє завдання.

Прочитати відповідний параграф підручника «Захист Вітчизни» 2006р. с.360-362/.