

Ми вірим в Україну – її відроджуват почнем!



КИЇВСЬКИЙ ПРОФЕСІЙНИЙ ЛІЦЕЙ ТРАНСПОРТУ

«Профілактика COVID-19.

Перебіг пандемії, статистика та прогноз.

Правила перебування на карантині»

**Підготувала
майстер
виробничого навчання
Григоренко А.О.**

КИЇВ 2020

Зміст

1.	Що таке COVID-19?	1
2.	Симптоми хвороби	2
3.	Шляхи передачі COVID-19.....	3
4.	Як діяти в разі підозри на хворобу?	4
5.	Статистика та прогнози	5
6.	Профілактика захворювання	9

1.Що таке COVID-19?

COVID-19 являється корона вірусом.

Корона віруси - це велика сім'я респіраторних вірусів, які можуть викликати захворювання різного ступеня тяжкості: від звичайної застуди до важкого гострого респіраторного синдрому, характеризуються переважним ураженням дихальної системи і шлунково-кишкового тракту.

Згідно з даними Всесвітньої Організації Охорони Здоров'я (ВООЗ), вірус, який викликає захворювання COVID-19, називається SARS-CoV-2, його також називають атиповою пневмонією.

Причинами корона вірусу є мутації, в результаті яких з'являється новий тип вірусу. Існують припущення, що хвороба пішла від кажанів, які інфікували інших тварин в яких вірус мутував, після чого інфіковану тварину в якості їжі спожила людина. Не виключають також можливості штучного походження вірусу, однак остаточних доказів однієї чи іншої версії наразі не існує.

Вперше COVID-19 виявлено в кінці грудня 2019 року в Китаї місті Ухань, провінції Хубей. 31 грудня 2019 року влада Китаю поінформували про спалах невідомої пневмонії ВООЗ. Хвороба почала швидко поширюватись і не дивлячись на впровадження карантину, вийшла далеко за межі країни.

30 січня ВООЗ визнала новий спалах епідемії надзвичайною ситуацією в області суспільної охорони здоров'я і лише 11 лютого хвороба отримала свою назву. 11 березня ВООЗ оголосила, що хвороба набула характеру пандемії.

Наразі епіцентром хвороби являється Європа та США. Не оминув COVID-19 і Україну станом на 11 квітня в Україні зафіксовано 2 511 захворівших.

Симптоми хвороби

Для більшості корона вірусних інфекцій інкубаційний період обмежений 2-3 днями, однак, для COVID-19 цей період може становити від 1 до 14 днів (в середньому 10 днів).

Протягом усього цього періоду людина може заражати інших. Протікає захворювання, найчастіше, як звичайний грип, парагрип або будь-яка інша гостра респіраторна інфекція з усіма характерними для них ознаками.

Характерні симптоми корона вірусу при респіраторної формі:

- кашель;
- підвищення температури;
- біль при ковтанні, чханні;
- риніт;
- головний біль;
- прояви гіпоксії;
- озноб;
- м'язовий біль.

На початковому етапі симптоми збігаються з усіма ознаками звичайної застуди: сухий кашель, слабкість, підвищення температури. У деяких пацієнтів відзначаються ураження очей (кон'юнктивіт) і діарея. Якщо захворювання протікає в легкій формі, запалення легенів не розвивається хвороба обмежується слабо вираженими симптомами. У таких випадках температура може майже не підніматися або взагалі залишатися в межах норми.

При важких формах захворювання стан пацієнта швидко погіршується, піднімається дуже висока температура, з'являється непродуктивний завзятий кашель, розвивається дихальна недостатність. Стан хворого значно погіршується, якщо є супутні хвороби.

Шляхи передачі COVID-19

Наразі відомо, що новий коронавірус передається повітряно-крапельним та контактним шляхами. Ним не можна заразитися через посилки з Китаю чи фрукти, водночас він такий же реальний як звичайний грип.

Переважає контактний шлях, коли вірус потрапляє на слизові оболонки носа, очей через руки або інші предмети (хустинку, рукавиці) після торкання до об'єктів (тварин, м'яса, риби, дверних ручок, поручнів), що забруднені виділеннями із дихальним шляхів хворого чи інфікованого.

Збудники не можуть передаватися безпосередньо через предмети, дверні ручки, посилки, продукти, якщо дотримана гігієна рук і правила кулінарної обробки продуктів. Не можна торкатися забрудненими руками і предметами особи, носа, рота, очей. Тому руки рекомендується часто і ретельно мити з милом або обробляти дезінфікуючими засобами.

Крапельним шляхом вірус передається від людини до людини під час кашлю або чхання у тісному контакті, коли утворюються краплі діаметром понад 5 мкм. Корона віруси не здатні зберігати зараженість під час передавання на далекі відстані. Тому тісним контактом вважають відстань менше 1 м, хоча деякі науковці припускають можливість передавання (за певних умов) до 2 м.

Повітряним шляхом віруси передаються від людини до людини через аерозольні часточки (діаметром до 5 мкм), які безперешкодно можуть потрапляти в альвеоли та бронхіоли (нижні дихальні шляхи). Цей шлях передавання та інфікування не характерний для корона вірусів, хоч і можливий за певних умов — наприклад, під час процедур з утворенням аерозолі. До таких належать лише медичні процедури — бронхоскопія, інкубація трахеї, санація трахеобронхіального дерева у хворого, що перебуває на штучній вентиляції легень, тощо. Тому для більшості населення такий шлях не страшний.

Як діяти в разі підозри на хворобу?

Міністерство Охорони Здоров'я України дає наступні поради в разі підозри на захворювання:



АЛГОРИТМ ДІЙ ЗА ПІДОЗРИ COVID-19



Якщо ви занедужали і у вас з'явилися симптоми ГРЗ (кашель, підвищення температури тіла, загальна слабкість тощо), **зателефонуйте своєму сімейному лікарю.**



Якщо у вас чи у близької людини крім цих симптомів, є задишка, стійкий біль у грудній клітці, значне підвищення температури, діарея, порушення свідомості — **здійсніть виклик екстреної медичної допомоги за номером 103.**



Диспетчер 103 здійснить опитування за алгоритмом. Надайте йому достовірну інформацію. **Диспетчер визначить ваш стан і за показами направить бригаду екстреної медичної допомоги.**



Підготуйтеся до приїзду бригади: відчиніть двері, провітріть приміщення та надіньте медичну маску. **Медичні працівники оцінять ваш стан та визначать, чи є потреба у госпіталізації.**



Якщо показів до госпіталізації немає, працівники бригади нададуть рекомендації щодо самоізоляції та попросять вас звернутися до свого сімейного лікаря, а за його відсутності — на гарячу регіональну лінію по COVID-19. За потребою до вас направлять медичного працівника для забору біоматеріалів для лабораторного обстеження на COVID-19.



Якщо покази до госпіталізації є, а саме за середнього і важкого перебігу захворювання, вас госпіталізують у визначену лікарню на стаціонарне лікування.



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Із питаннями щодо коронавірусу
звертайтеся на Урядову гарячу лінію

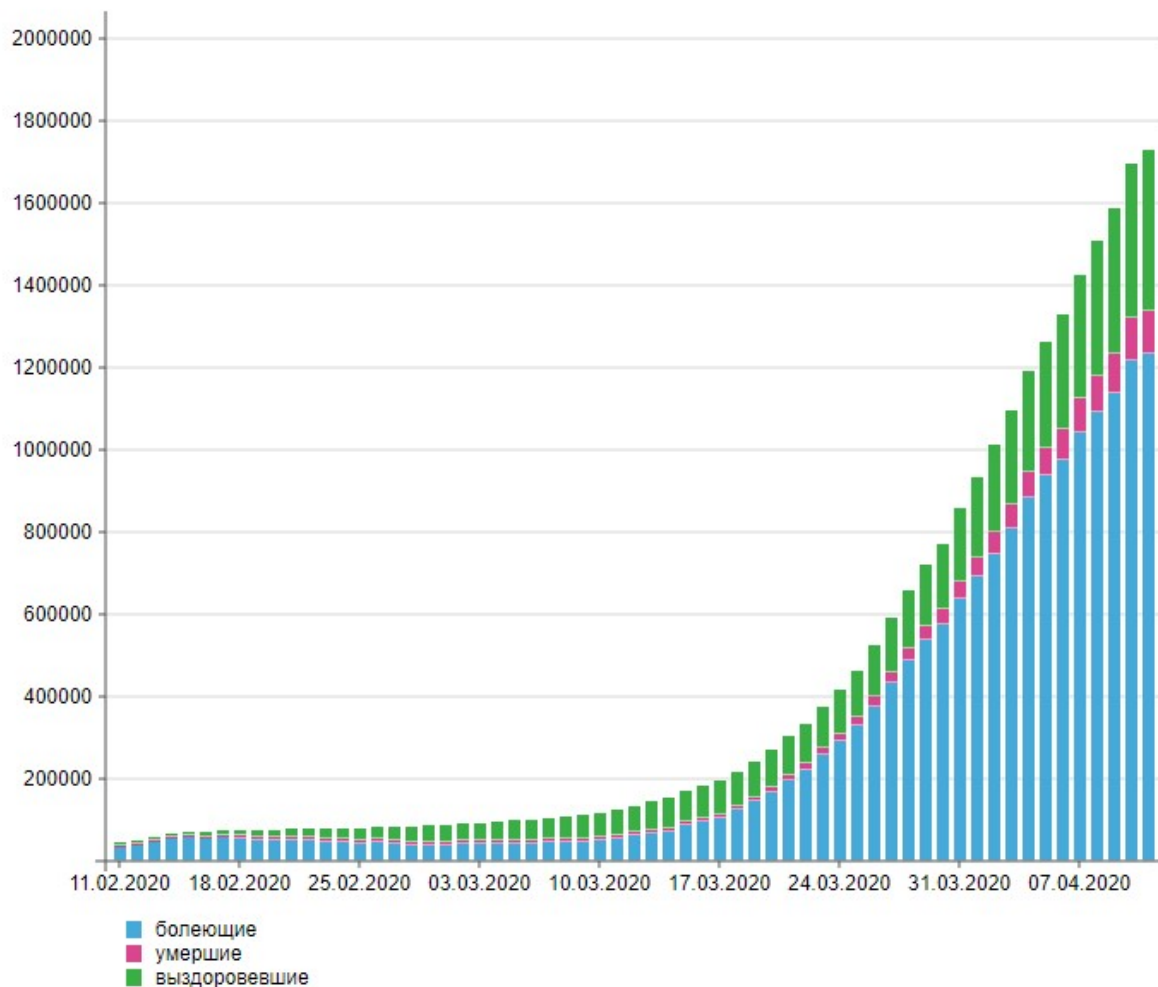
1545

Тут і надалі всі зображення запозичено з сайту Кабінету міністрів України або з телеграм каналу Корона вірус_інфо.

Статистика та прогнози

Згідно з прогнозів світової спільноти науковців на COVID-19 перехворіють від 40 до 70% населення планети. Корона вірус наряду з грипом стане сезонною хворобою.

На сайті Міністерства Фінансів України наведено наступних графік випадків захворювання у світі:



Як видно з графіку перебіг хвороби має експоненціальну залежність.

В Україні статистика виглядає наступним чином. За даними ЦГЗ, станом на 9:00 11 квітня в Україні 2511 лабораторно підтверджених випадків COVID-19. Кількість тих, хто одужав (79 пацієнтів) перевищила кількість летальних випадків (73 пацієнти). За добу було зафіксовано 308 нових випадків.

Наразі кількість випадків корона вірусної хвороба по областях:

Вінницька область — 151;
Волинська область — 52;
Дніпропетровська область — 55;
Донецька область — 11;
Житомирська область — 74;
Закарпатська область — 60;
Запорізька область — 64;
Івано-Франківська область — 274;
Кіровоградська область — 106;
м. Київ — 396;
Київська область — 149;
Львівська область — 96;
Луганська область — 3;
Миколаївська область — 0;
Одеська область — 51;
Полтавська область — 24;
Рівненська область — 103;
Сумська область — 69;
Тернопільська область — 208;
Харківська область — 8;
Херсонська область — 28;
Хмельницька область — 18;
Чернівецька область — 409;
Черкаська область — 93;
Чернігівська область — 9.

COVID-19
В УКРАЇНІ

11.04

Всього людей, що захворіли
на COVID-19 в Україні:

2 511

одужали

79

померли

73



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

зокрема нових випадків
за попередню добу
(10 квітня):

308

1. Карантин та правила поводження на карантині

З 12 березня введено карантин на всій території України з метою недопущення розповсюдження нового корона вірусу.

До 24 квітня припинені заняття в університетах, школах і садках. Скасовано масові заходи. Авіакомпанії зупинили регулярні рейси.

З 17 березня по 24 квітня всі пункти пропуску (пункти контролю) через державний кордон тимчасово закриті для міжнародних пасажирських перевезень.

25 березня Уряд запровадив режим надзвичайної ситуації на всій території України на 30 днів, до 24 квітня 2020 року.

З 6 квітня карантинні міри на території України посилено.

Робота транспорту



**Забороняється перевезення
пасажирів**



• автобусним
сполученням:

- міське
- приміське
- міжміське
- внутрішньообласне
- міжобласне сполучення



• метро



• потяги



Дозволяється:



• легкові автомобілі



• трамваї, тролейбуси



• службовий транспорт для
працівників охорони здоров'я,
правопорядку, комунальних
служб, магазинів, банків тощо

***кількість пасажирів в салоні в межах кількості місць для сидіння**



Коронавірус_інфо

Посилення карантинних заходів під час спалаху COVID-19 в Україні

Забороняється



масові заходи



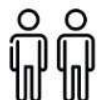
самовільно залишати
місця ізоляції



знаходитись на вулицях
без документів



знаходитись у громадських
місцях без маски або
респіратора



переміщуватися по
вулицях компанією
більше 2 людей



вимикати та обмежувати газ та
електроенергію постачальниками
нижче технологічного мінімуму
споживання

Дозволяється



вигул домашніх
тварин однією
особою



перебувати у громадських
місцях дітям молодше 14 років
без батьків

Не відвідувати



заклади освіти



спортивні та дитячі
майданчики



парки, сквери,
зони відпочинку



заклади надання паліативної
допомоги, соціального захисту



**Торгівельні
заклади:**



пункти тимчасового
перебування іноземних
громадян

Працюють

- продуктові магазини
- магазини з товарами першої потреби
- аптеки
- поштові відділення
- банки
- автозаправки
- служби онлайн-замовлень

Не працюють

- заклади громадського харчування
- ТРЦ та ін. розважальні заклади

Важливо!



- не більше одного відвідувача на 10 м²
- засоби індивідуального захисту для:
 - персоналу
 - відвідувачів
 - працівників сервісів онлайн-замовлень
- дистанція у чергах - від 1,5 м;
- дистанція від 3 м між місцями торгівлі вихідного дня

Профілактика захворювання

Для того щоб убезпечити себе від захворювання треба дотримуватись простих правил гігієни а також пам'ятати, що найкращою профілактикою являється повноцінне харчування та сон.



Ретельно мити руки з милом щонайменше 30 секунд, змивати його проточною водою. Якщо немає можливості вимити руки треба **використовувати спиртові антисептики**, рідина має покривати всі руки.

Слід зазначити, що не всі антисептики є ефективними проти вірусів. Найкраще працюють ті, які містять 60-80% спирту або 2% хлоргексидину.

Тримайте дистанцію на вулиці та в місцях загального користування не менше 1м.

Уникайте контактів – рукостискань, обіймів.

Не виходьте на вулицю без нагальної потреби, за можливості не виходьте на вулицю взагалі.

При користуванні послугами таксі **обирайте місця позаду водія**.

Регулярно провітрюйте, **прибирайте та дезінфікуйте приміщення**.

Обирайте **безконтактні способи оплати**.

Під час перебування на вулиці чи в місцях загального користування **не чіпайте очі чи слизові оболонки**.

Регулярно **дезінфікуйте робочі поверхні** ноутбуків, смартфонів та інших технічних пристроїв.

Як тільки виходите з дому, **вдягайте маску**.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ ТА УТИЛІЗАЦІЇ МАСОК



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Всесвітня організація
охорони здоров'я
Європейське регіональне бюро



- Маска має закривати рот і ніс, а її краї — щільно прилягати до обличчя
- Не торкайтеся зовнішньої поверхні маски під час використання
- Заміняйте маску кожні 2–4 години або коли вона стала вогкою
- Не використовуйте одноразові маски повторно
- Знімайте маску за гумки і не торкайтеся її передньої частини
- Одразу після використання викиньте маску в закритий контейнер для відходів
- Після зняття або якщо ви доторкнулися до використаної маски, вимийте руки з милом чи обробіть засобом із вмістом спирту > 60%