

Урок №54

Тестові завдання

1. Приймаючи м'яч обома руками зназу, не рекомендують робити це на:
А) Стиснуті кулаки
Б) розкриті долоні
В) зігнуті передпліччя.
2. Якої подачі не існує?
А) Верхньої прямої
Б) нижньої бічної
В) обома руками зназу
3. Подачу здійснює гравець зони:
А) 2
Б) 1
В) 6
4. Назвіть скільки часу відводиться на виконання подачі:
А) 10 сек.
Б) 8 сек.
В) 5 сек.
5. Визначте коли волейбол став олімпійським видом спорту:
А) 1935р.
Б) 1957р.
В) 1964р.
6. Назвіть де виник волейбол:
А) Іспанія
Б) Англія
В) США
7. Що в перекладі означає гра у волейбол:
А) ручний м'яч
Б) стрімкий м'яч

В) Літаючий м'яч

8) Чи вважається помилкою торкання м'яча дві поспіль одним гравцем?

А) Так

Б) Ні

В) На розсуд судді

9) На якій висоті встановлюється верхній край сітки для чоловіків?

А) 150 см

Б) 214 см

В) 243 см

10) На якій висоті встановлюється верхній край сітки для жінок?

А) 135 см

Б) 194 см

В) 224 см

11) Які існують види подач?

А) верхня, нижня

Б) верхня, нижня, бокова

В) нижня, бокова

12) Чи дозволено групове блокування м'яча під час гри?

А) Так, дозволено

Б) Ні, тільки індивідуальне

13) Під яким кутом, найчастіше здійснюється атакуючий удар?

А) 30°

Б) 45°

В) 50°